

# PLANNING STUDIO CORPS A CŒUR 2024-25

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI							
										10h15 (1h15) POLE DANCE							
11h15 (1h) BARRE AU SOL	Adulte	11h15 (1h) SOUPLESSE	Adulte			11h15 (1h) YOGA DOUX	Adulte	11h15 (1h) YOGA DYNAMIQUE	Adulte	Inter - Av							
	Juliette		Juliette	Charlotte	Nathalie		Fanny										
										11h30 (1h15) POLE DANCE							
										Fanny							
12h30 (1h) YOGA	Adulte	12h30 (1h) CABARET 1 & 2	Adulte	12h30 (1h) POLE DANCE	Tt niveau	12h30 (1h) BARRE AU SOL	Adulte	12h30 (1h) PILATES	Adulte								
	Juliette		Juliette		Fanny		Charlotte		Nathalie								
COURS INDIVIDUEL CHANT		Camille				13h45 (1h) CERCEAU					    						
				15h00 (1h) LINE DANCE	Adulte												
					Hélène												
								15h45 (1h) JAZZ	7-13 ans								
									Juliette								
		17h15 (1h) POLE DANCE	10-16 ans	16h45 (1h) STREET DANCE	7-13 ans			17h15 (1h15) POLE DANCE	Init - Déb								
			Fanny		Juliette				Emmeline								
17h45 (45 min) PILATES	Ado Adulte	18h15 (1h15) POLE DANCE	Inter - Av	17h45 (1h) SOUPLESSE	Ado Adulte	18h00 (1h15) CERCEAU 2	Ado Adulte	18h30 (1h15) POLE DANCE	Déb - Inter								
	Juliette		Emmeline		Juliette		Cynthia		Emmeline								
18h30 (1h) JAZZ CABARET 1	Adulte	19h30 (1h15) POLE DANCE	Déb - Inter	18h45 (1h) CABARET 2	Ado Adulte	19h15 (1h15) CERCEAU 3	Ado Adulte	19h45 (1h) POLE CHORÉ	Tout niveau								
	Juliette		Emmeline		Juliette		Cynthia		Emmeline								
19h30 (1h) CHORALE	Ado Adulte	20h45 (1h15) POLE DANCE	Init - Déb	19h45 (1h00) JAZZ 2	Ado Adulte	20h30 (1h) CERCEAU 1	Adulte										
	Camille		Emmeline		Juliette		Cynthia										