PLANNING STUDIO CORPS A CŒUR 2024-25

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
										10h15 (1h15) POLE DANCE	Inter - Av
11h15 (1h) BARRE AU SOL	Adulte	11h15 (1h) SOUPLESSE	Adulte			11h15 (1h) YOGA DOUX	Adulte	11h15 (1h) YOGA DYNAMIQUE	Adulte		Fanny
	Juliette		Juliette				Charlotte		Nathalie	11h30 (1h15) POLE DANCE	Init - Déb
											Fanny
12h30 (1h) YOGA	Adulte	12h30 (1h) CABARET 1 & 2	Adulte	12h30 (1h) POLE DANCE	Tt niveau	12h30 (1h) BARRE AU SOL	Adulte	12h30 (1h) PILATES	Adulte		
	Juliette		Juliette		Fanny		Charlotte		Nathalie		
				13h45 (1h) CERCEAU	Enf-Ado						
COURS INDIVIDUEL CHANT	Camille				Fanny						
		15h00 (1h) LINE DANCE	Adulte								
			Hélène	15h45 (1h) STREET DANCE	7-13 ans						
					Juliette						
		17h15 (1h) POLE DANCE	10-16 ans	16h45 (1h) JAZZ	11-13 ans			17h15 (1h15) POLE DANCE	Init - Déb		
			Fanny		Juliette				Emmeline		
17h45 (45 min) PILATES	Ado Adulte	18h15 (1h15) POLE DANCE	Inter - Av	17h45 (1h) SOUPLESSE	Ado Adulte	18h00 (1h15) CERCEAU 2	Ado Adulte	18h30 (1h15) POLE DANCE	Déb - Inter		
	Juliette		Emmeline		Juliette		Cynthia		Emmeline		
18h30 (1h) JAZZ CABARET 1	Adulte	19h30 (1h15) POLE DANCE	Déb - Inter	18h45 (1h) CABARET 2	Ado Adulte	19h15 (1h15) CERCEAU 3	Ado Adulte	19h45 (1h) POLE CHORÉ	Tout niveau		
	Juliette		Emmeline		Juliette		Cynthia		Emmeline		
19h30 (1h) CHORALE	Ado Adulte	20h45 (1h15) POLE DANCE	Init - Déb	19h45 (1h00) JAZZ 2	Ado Adulte	20h30 (1h) CERCEAU 1	Adulte				
	Camille		Emmeline		Juliette		Cynthia				