

PLANNING STUDIO CORPS A CŒUR 2025-26 : en attendant ouverture 2ème studio...

LUNDI		MARDI				MERCREDI				JEUDI		VENDREDI		SAMEDI				
																		
																10h (1h15) POLE DANCE	Init - Déb	
																Eva		
11h (1h) LINE DANCE* (avec ou sans bébé)	Adulte	11h15 (1h) SOUPLESSE	Adulte	COURS INDIVIDUEL CHANT		Camille						11h15 (1h) YOGA	Adulte	11h15 (1h15) POLE DANCE	Inter-Av			
Juliette	Juliette	Nathalie	Eva															
12h30 (1h) YOGA	Adulte	12h30 (1h) CABARET 1 & 2	Adulte	COURS INDIVIDUEL CHANT		Camille		12h30 (1h15) ALT POLE / CERCEAU	Tt niveau	12h30 (1h) BARRE AU SOL		Adulte	12h30 (1h) PILATES	Adulte	12h30 (1h30) CONTORSION*	Ado-Adulte		
Juliette	Juliette	Fanny						Nathalie	Paloma									
								13h45 (1h) CERCEAU 2	Enf-Ado					14h (2h) TISSU AERIEN	Niveau 1			
				Fanny	Paloma													
				14h45 (1h) CERCEAU 1	Enf-Ado	16h (2h) TISSU AERIEN	Niveau 2											
COURS INDIVIDUEL CHANT	Camille					15h45 (1h) JAZZ	7-14 ans											
						Juliette												
						16h45 (1h) STREET	11-14 ans											
						17h45 (45 min) SOUPLESSE	Ado Adulte					17h30 (1h15) CERCEAU	Tt niveau	17h15 (1h15) POLE DANCE	Init - Déb			
						Lucie	Claire					Fanny						
18h15 (1h) JAZZ CABARET STREET 1-2	Ado Adulte					18h15 (1h15) POLE DANCE	Inter - Av					18h15 (1h15) THEATRE	Ado Adulte	18h30 (1h) CABARET 2-3	Ado Adulte			18h15 (1h15) THEATRE
												Cynthia	Fanny					
19h30 (1h) CHORALE	Ado Adulte					19h30 (1h) POLE EXOTIC	Tt niveau					19h30 (1h) JAZZ STREET 2	Ado Adulte	20h (1h15) CERCEAU 2	Deb-Inter	19h45 (1h) POLE CHORÉ	Tout niveau	
Camille	Lucie						Juliette					Cynthia	Fanny					
		20h30 (1h15) POLE DANCE	Déb inter															
		Lucie																