

PLANNING STUDIO CORPS A CŒUR 2023-24 / 142 RUE DES METIERS, SIX-FOURS

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
		9h30 (1h) YOGA DOUX	Adulte	10h00 (1h15) POLE DANCE	Init - Déb					10h00 (1h15) POLE DANCE	Déb - Inter	
			Charlotte		Fanny						Anaïs	
11h15 (1h) BARRE AU SOL	Adulte					11h15 (1h) SOUPLESSE	Adulte	11h15 (1h) YOGA	Adulte	11h15 (1h15) POLE DANCE	Inter - Av	
	Juliette						Juliette		Nathalie		Anaïs	
12h30 (1h) YOGA	Adulte	12h30 (1h) BARRE AU SOL	Adulte	12h30 (1h) BODY BALLET	Adulte	12h30 (1h) CABARET	Adulte	12h30 (1h) PILATES	Adulte	12h30 (1h15) POLE DANCE	Init - Déb	
	Juliette		Juliette		Charlotte		Juliette		Nathalie		Anaïs	
								13h45 (1h15) DANSE EN LIGNE		Adulte	14h00 (1h) HIP HOP	
								Marie-Stéphane	Justine			
								15h00 (1h15) DANSE EN LIGNE		Adulte		
				15h45 (1h) JAZZ				8-12 ans			Marie-Stéphane	
				16h45 (1h) STREET DANCE		8-12 ans						
						Juliette						