

PLANNING STUDIO CORPS A CŒUR 2025-26 : en attendant ouverture 2ème studio...

LUNDI		MARDI				MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI							
										8h (1h) PILATES	Adulte								
											Alice								
										9h (1h) BARRE AU SOL	Adulte								
						Charlotte													
						10h (1h) YOGA DOUX	Adulte	10h (1h15) POLE DANCE		Init - Déb									
Charlotte	Eva																		
11h (1h) LINE DANCE* (avec ou sans bébé)			Adulte	11h15 (1h) SOUPLESSE	Adulte			11h15 (1h15) POLE DANCE		Inter-Av									
	Juliette	Juliette	Eva																
					11h30 (45 min) INITIATION			6-8 ans											
				Laura															
12h30 (1h) YOGA	Adulte	12h30 (1h) CABARET 1 & 2	Adulte					COURS INDIVIDUEL CHANT						Camille		12h30 (1h15) ALT POLE / CERCEAU	Tt niveau	12h30 (1h) PILATES FUSION*	Adulte
	Juliette			Juliette	Fanny	Lauréna	Nathalie										Paloma		
				13h45 (1h) CERCEAU 2	Enf-Ado														
					Fanny					Paloma	Victor								
				COURS INDIVIDUEL CHANT	Camille					14h (1h) LINE DANCE* (avec ou sans bébé)	Adulte	14h45 (1h) CERCEAU 1	Enf-Ado						
Juliette	Fanny	Nathalie	Paloma					Victor											
		15h45 (1h) JAZZ	7-14 ans							15h45 (1h15) CERCEAU			16h15 (1h15) THEATRE		17-22 ans				
			Juliette																
		15h30 (1h) BARRE AU SOL	Adulte			16h45 (1h) STREET	11-14 ans												
			Lucie				Juliette												
17h30 (45 min) PILATES	Ado Adulte	17h15 (1h) POLE DANCE	9-16 ans	17h15 (1h) CHORALE	Enf Ado	17h45 (45 min) SOUPLESSE	Ado Adulte	17h30 (1h15) CERCEAU	Tt niveau	17h15 (1h15) POLE DANCE	Init - Déb								
	Juliette		Lucie				Nicolas		Juliette		Claire			Fanny					
18h15 (1h) JAZZ CABARET STREET 1-2	Ado Adulte	18h15 (1h15) POLE DANCE	Inter - Av	18h15 (1h15) THEATRE	Ado Adulte	18h30 (1h) CABARET 2-3	Ado Adulte	18h45 (1h15) CERCEAU 3	Inter-Av	18h30 (1h15) POLE DANCE	Déb - Inter								
	Juliette		Lucie				Nicolas		Juliette		Cynthia			Fanny					
19h30 (1h) CHORALE	Ado Adulte	19h30 (1h) POLE EXOTIC	Tt niveau			19h30 (1h) JAZZ STREET 2	Ado Adulte	20h (1h15) CERCEAU 2	Deb-Inter	19h45 (1h) POLE CHORÉ	Tout niveau								
	Camille		Lucie				Juliette		Cynthia		Fanny								
		20h30 (1h15) POLE DANCE	Déb inter											      					
			Lucie																

Sous réserve de modifications

* Réservation à la carte

