

PLANNING STUDIO CORPS A CŒUR 2025-26 : en attendant ouverture 2ème studio...

LUNDI		MARDI				MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI											
										8h (1h) PILATES	Adulte												
											Alice												
								9h (1h) YOGA DOUX		Adulte													
										Charlotte													
						9h45 (1h) CLASSIQUE	Adulte	10h (1h) BARRE AU SOL				10h (1h15) POLE DANCE		Init - Déb									
							Laura										4-6 ans						
						10h45 (45min) EVEIL	Laura											11h15 (1h15) POLE DANCE		Inter-Av			
							6-8 ans																
11h (1h) LINE DANCE* (avec ou sans bébé)	Adulte	11h15 (1h) SOUPLESSE	Adulte	COURS INDIVIDUEL CHANT		Camille	11h30 (45 min) INITIATION	Laura															
	Juliette		Juliette					Laura															
							12h30 (1h15) ALT POLE / CERCEAU	Tt niveau					12h30 (1h) PILATES FUSION*		Adulte	12h30 (1h) PILATES		Adulte	12h30 (1h30) CONTORSION*		Ado-Adulte		
								Fanny							Lauréna			Nathalie			Paloma		
12h30 (1h) YOGA	Adulte	12h30 (1h) CABARET 1 & 2	Adulte	13h45 (1h) CERCEAU 2	Enf-Ado							14h (2h) TISSU AERIEN	Niveau 1	14h (1h) THEATRE	7-11 ans								
	Juliette		Juliette		Fanny								Paloma		Victor								
				14h45 (1h) CERCEAU 1	Enf-Ado									14h00 (1h) YOGA	Adulte	16h (2h) TISSU AERIEN	Niveau 2	15h (1h15) THEATRE	12-16 ans				
					Fanny										Nathalie		Paloma		Victor				
		COURS INDIVIDUEL CHANT	Camille	14h (1h) LINE DANCE* (avec ou sans bébé)	Adulte	15h45 (1h) JAZZ	7-14 ans													16h15 (1h15) THEATRE	17-22 ans		
					Juliette		Juliette														Victor		
				15h30 (1h) BARRE AU SOL	Adulte	16h45 (1h) STREET	11-14 ans			15h45 (1h15) CERCEAU		Tt niveau											
					Lucie		Juliette					Fanny											
17h30 (45 min) PILATES	Ado Adulte	17h15 (1h) POLE DANCE	9-16 ans	17h15 (1h) CHORALE	Enf Ado	17h45 (45 min) SOUPLESSE	Ado Adulte	17h30 (45 min) YOGA KIDS	Enf Ado	17h15 (1h15) POLE DANCE	Init - Déb												
	Juliette		Lucie		Nicolas		Juliette		Juliette		Fanny												
18h15 (1h) JAZZ CABARET STREET 1-2	Ado Adulte	18h15 (1h15) POLE DANCE	Inter - Av	18h15 (1h15) THEATRE	Ado Adulte	18h30 (1h) CABARET 2-3	Ado Adulte	18h30 (1h15) CERCEAU 3	Inter-Av	18h30 (1h15) POLE DANCE	Déb - Inter												
	Juliette		Lucie		Nicolas		Juliette		Cynthia		Fanny												
19h30 (1h) CHORALE	Ado Adulte	19h30 (1h) POLE EXOTIC	Tt niveau			19h30 (1h) JAZZ STREET 2	Ado Adulte	19h45 (1h15) CERCEAU 2	Deb-Inter	19h45 (1h) POLE CHORÉ	Tout niveau												
	Camille		Lucie				Juliette		Cynthia		Fanny												
		20h30 (1h15) POLE DANCE	Déb inter																				
			Lucie																				