

**PLANNING STUDIO CORPS A CŒUR 2023-24 / 142 RUE DES METIERS, SIX-FOURS**

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
		9h30 (1h) YOGA DOUX	Adulte Charlotte	10h00 (1h15) POLE DANCE	Init - Déb Fanny						
11h15 (1h) BARRE AU SOL	Adulte Juliette					11h15 (1h) SOUPLESSE	Adulte Juliette	11h15 (1h) YOGA	Adulte Nathalie	10h45 (1h15) POLE DANCE	Inter-Av Fanny
12h30 (1h) YOGA	Adulte Juliette	12h30 (1h) BARRE AU SOL	Adulte Juliette	12h30 (1h) BODY BALLET	Adulte Charlotte	12h30 (1h) CABARET	Adulte Juliette	12h30 (1h) PILATES	Adulte Nathalie	12h15 (1h15) POLE DANCE	Init - Déb Fanny
								14h15 (1h15) DANSE EN LIGNE	Adulte Marie-Stéphane	14h00 (1h) HIP HOP	Enfant Justine
				15h45 (1h) JAZZ	8-12 ans Juliette						
				16h45 (1h) STREET DANCE	8-12 ans Juliette						
		17h25 (1h) POLE DANCE	10-17 ans Fanny			17h00 (1h) CERCEAU AERIEN	8-12 ans Emmeline	17h15 (1h15) POLE DANCE	Init - Déb Emmeline		
17h45 (45 min) CARDIO FITNESS	Ado Adulte Juliette	18h15 (1h15) POLE DANCE	Inter - Av Emmeline	17h55 (45min) YOGA (Min 5 élèves)	Ado Adulte Juliette	18h00 (1h) CERCEAU AERIEN	13-18 ans Emmeline	18h30 (1h15) POLE DANCE	Déb - Inter Emmeline		
18h30 (1h) JAZZ Niveau 1	Adulte Juliette	19h30 (1h15) POLE DANCE	Déb - Inter Emmeline	18h45 (1h) CABARET	Ado Adulte Juliette	19h00 (1h) CERCEAU AERIEN	Niveau 2 Emmeline	19h45 (1h) POLE CHOREE	Tout niveau Emmeline		
19h30 (1h) CHORALE	Ado Adulte Camille	20h45 (1h15) POLE DANCE	Init - Déb Emmeline	19h45 (1h00) JAZZ Niveau 2	Ado Adulte Juliette	20h00 (1h) CERCEAU AERIEN	Niveau 1 Emmeline				

